

## PRESENTACIONS EFICACES. “Tant important és la idea, com l’habilitat d’expressar-la” Aristóteles.

DATA INICI 21 de març del 2017

HORARI de 15:30 a 19:30

DURADA 16 hores

### A QUI S’ADREÇA?

Si per la teva activitat professional en ocasions has de realitzar presentacions en públic (és igual si és davant de 4 o 40 persones) amb l’objectiu de presentar un producte i/o servei, implantar canvis, formar, gestionar reunions, presentar sistemes de treballs nous, etc. I notes que et sents nerviós, que ho podríes fer millor, que hi ha coses que les diries d’una manera però no estàs segur de dir-ho, i que no saps per on començar, com utilitzar el suport audiovisual, etc. Aquest és el teu curs.

### OBJECTIUS

- Perdre la por a parlar en públic i transmetre seguretat.
- Aprendre a estructurar el missatge que vols transmetre.
- Identificar la forma de dir-ho per donar força al missatge.
- Practicar els diferents continguts per incrementar la teva capacitat d’impactar i influir.

### METODOLOGIA

La dinàmica del curs és la següent:

- Els participants omplen una enquesta on indiquen aquells aspectes que volen millorar.
- A mesura que es van explicant continguts, els participants els posen en pràctica amb sessions que són gravades, i llavors es realitza coaching personalitzat d’acord amb les línies que els participants volen / necessiten millorar. El coaching personalitzat també representa un espai individual entre el formador i el participant.
- Al final s’entrega un DVD als participants on veuen les 4 presentacions realitzades, i per tant la seva evolució en aspectes de forma i contingut, amb el que incrementen l’autoconfiança.
- Important!!! El curs no és una competició amb els altres participants si no amb un mateix!!!
- Es realitzen fins a 5 presentacions gravades.

## PROGRAMA

- La comunicació eficaç:
  - 1.-Taxa de recordatori.
  - 2.-Del que es vol dir al que recorda l'altre.
- Orientacions bàsiques durant les presentacions.
- Dos eines per transmetre la idea: la forma i l'estructura del missatge:
  - 1.-Les 9 habilitats en quan a forma. Domina el teu cos.
  - 2.-Com estructurar el missatge perquè arribi amb més força. Tècnica AIDA.
- El Brainmap, tècnica per "memoritzar" la presentació.
- Els factors de la sala.
- Gestió dels suports audiovisuals: com han de ser les transparències.
- Com vèncer el nerviosisme inicial.

## PROFESSORS

### Lluís Matamala i Frigolé

Consultor a "Gestión del Cambio Empresarial".

8 anys Formant en habilitats a diferents col·lectius d'organitzacions líders en els seus sectors

Llicenciat en Geografia i Història, Diplomada en Ciències Empresarials ( UdG).

MBA per UdG

Més de 10 anys d'experiència en càrrecs executius com D. General, D. Comercial i d'exploració, tant en empreses nacionals com multinacionals del sector industrial i distribució.

Activitats acadèmiques.

## DURADA, CALENDARI I LLOC

16 hores en 4 sessions presencials.

Dies 21, 23, 28 i 30 de març

FOEG C/Bonastruc de porta, 15 de Girona.

## PREUS

PREU CURS: 350€

SOCIS INDIVIDUALS I ALUMNI: 300€

SOCIS COL·LECTIUS: 325€

\*Tots els cursos organitzats per l'ENF de 1 o més hores poden ser bonificats segons el sistema de Formació Continuada a través dels butlletins mensuals de cotització a la Seguretat Social, sense cost addicional.

\*\*ENF es reserva el dret d'anul·lar el curs. En aquest cas ho comunicarà amb temps suficient i retornarà els pagaments íntegres.

PLACES DISPONIBLES: 12

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Escola de Negocis FOEG

C/Bonastruc de Porta, 15 17001 Girona

972 21 55 34

enf@foeg.cat

Nom del curs		<input type="text"/>	
Núm del curs	<input type="text"/>	Data inscripció al curs	<input type="text"/>
<b>DADES DE L'ALUMNE/A</b>			
N.I.F. o N.I.E.	<input type="text"/>	Núm. d'Afiliació Seguretat Social	<input type="text"/>
		Sexe	<input type="text"/>
Cognoms, nom	<input type="text"/>		Data de naixament
			<input type="text"/>
Adreça	<input type="text"/>	Població	<input type="text"/>
		C.P.	<input type="text"/>
Telèfon	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>
		E-mail	<input type="text"/>
<b>ESTUDIS REALITZATS</b>			
0 <input type="checkbox"/> Estudis bàsics	1 <input type="checkbox"/> Titulat universitari 1er cicle	2 <input type="checkbox"/> Titulat universitari 2on cicle	
3 <input type="checkbox"/> Titulat universitari 3er cicle	4 <input type="checkbox"/> Títol de doctor/a		
Especialitat	<input type="text"/>		
	Altres estudis	<input type="text"/>	
<b>SITUACIÓ LABORAL</b>			
<input type="checkbox"/> Autònom	Lloc que ocupa dins l'empresa		
<input type="checkbox"/> Ocupat/da	Tipus de contracte	<input type="checkbox"/> Directiu / Propietari	<input type="checkbox"/> Director General / Gerent
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Cap / Director d'Àrea	<input type="checkbox"/> Comandament Internig
		<input type="checkbox"/> Tècnic / Treballador Qualificat	
	Àrea en la que treballa <input type="text"/>		
<b>ENTITAT O EMPRESA ON TREBALLEU ACTUALMENT (NOMÉS OCUPATS/DES)</b>			
<input type="checkbox"/> Empresa amb menys o igual a 250 treballadors/ores		<input type="checkbox"/> Empresa amb més de 250 treballadors/ores	
Raó social	<input type="text"/>		CIF <input type="text"/>
Sector / Activitat empresa	<input type="text"/>		
Núm inscripció seguretat social	<input type="text"/>	Núm de treballadors/ores	<input type="text"/>
Adreça	<input type="text"/>	Població	<input type="text"/>
		C.P.	<input type="text"/>
Telèfon	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>
		E-mail	<input type="text"/>
<b>ENTITAT O EMPRESA ASSOCIADA A FOEG</b>			
<input type="checkbox"/> No associada	<input type="checkbox"/> Sí associada	A través de l'associació / gremi <input type="text"/>	
<b>TREBALLADORS - FUNDACIÓN TRIPARTITA</b>			
Es vol bonificar el curs?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	
Vol que la FOEG li tramiti?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	
L'Empresa té RLT?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	
<p>D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, i el seu reglament de desenvolupament aprovat pel Reial Decret 1720/2007 de 21 de desembre, l'informem que les seves dades seran incorporades a un fitxer de la Federació d'Organitzacions Empresarials de Girona amb la finalitat de gestionar les activitats que porta a terme el centre de formació de la Federació i informar de futures activitats de la Federació. Les dades personals podran ser cedides als organismes que ho requereixin per la correcta gestió de l'activitat formativa, tals com els organismes competents en matèria de formació contínua i/o cupacional de la Generalitat de Catalunya o l'Estat, o com Foment del Treball. També podran ser cedides les dades a Bonastruc de Porta Formació SL o aquelles entitats a través de les quals la Federació dugui a terme les activitats formatives. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, d'acord amb la normativa vigent, adreçant-se al C/ Bonastruc de Porta, 15 - 17001 de Girona.</p>			
Signatura del treballador/a			

Per fer efectiva la inscripció cal enviar, per fax 972-227122 o e-mail enf@foeg.cat, la còpia de la transferència bancària per l'import del curs.  
 El núm. de compte és IBAN: **ES30.3025.0900.8314.0001.3930**  
 La FOEG es reserva el dret d'anul·lar el curs, fent efectiva el retorn de la transferència.

F 722. 01 / 02  
Rev. 0