

GESTIÓ DEL TEMPS

Impartit per:

laSalle

UNIVERSITAT RAMON LLULL

DATA INICI 7 de juny del 2017

HORARI de 15:30h a 20:30h

DURADA 5 hores

EL CURS

Millorar la productivitat és una de les claus per seguir sent competitiu i l'habilitat de gestionar el temps de forma adequada adquireix una importància extraordinària. Una mala gestió del temps impacta d'una forma negativa i immediata en la nostra productivitat, en el rendiment del nostre lloc de treball, en el nostre desenvolupament professional, en la productivitat del nostre equip, en les relacions amb el nostre entorn, en els nostres clients, etc. Consolidar un sistema de treball que ens permeti optimitzar el nostre temps, aportarà molt de valor tant a nosaltres com a l'empresa.

OBJECTIUS

- Identificar i aprendre a gestionar les principals causes que ens impedeix ser més productius.
- Dissenyar un pla d'acció personal per implementar les tècniques i eines apreses.

PROGRAMA

- 1- Conceptes claus per a la gestió del temps.
- 2- Gestió de un mateix
 - Responsabilitat incondicional
- 3- Gestió de l'entorn
 - Habilitats de comunicació
 - Estils d' ajuda
 - Procés de delegació
 - Reunions eficaces
- 4- Creació d' hàbits productius
 - Implementació d' un pla d' acció

PROFESSORS

Jordi Molla

Llicenciat en Psicologia per la Universitat de Barcelona amb més de 15 anys d'experiència com a consultor dissenyant i executant projectes de desenvolupament d' habilitats, avaluació de persones, fidelització i captació del talent, gestió i avaluació de l' acompliment.

En l'actualitat, compagina la seva activitat professional com a consultor amb la docència i Direcció Acadèmica de l'àrea de Desenvolupament de Persones a La Salle Campus Barcelona – Universitat Ramon Llull.

En la seva trajectòria professional ha col·laborat amb empreses de diversos sectors d'activitat com: Abengoa, Abertis, Asepeyo, Alstom, Banc Sabadell, Catalana Occidente, Cespa, Cobeqa, Generalitat de Catalunya, Ficosa, FC Barcelona, HP,

DURADA, CALENDARI I LLOC

5 hores en 1 sessió presencial el dimecres de 7 de juny de 15:30h a 20:30h.

FOEG C/Bonastruc de porta, 15 de Girona

PREUS

IMPORT CURS: 280€
SOCIS INDIVIDUALS I ALUMNI: 230€
SOCIS COL·LECTIUS: 260€

*Tots els cursos organitzats per l'ENF de 2 o més hores poden ser bonificats segons el sistema de Formació Continuada a través dels butlletins mensuals de cotització a la Seguretat Social, sense cost addicional.

**ENF es reserva el dret d'anul·lar el curs. En aquest cas ho comunicarà amb temps suficient i retornarà els pagaments íntegres.

PLACES DISPONIBLES: 12

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Escola de Negocis FOEG

C/Bonastruc de Porta, 15 17001 Girona

972 21 55 34

enf@foeg.cat

Nom del curs		<input style="width: 100%;" type="text"/>	
Núm del curs	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Data inscripció al curs	<input style="width: 100px;" type="text"/>
DADES DE L'ALUMNE/A			
N.I.F. o N.I.E.	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Núm. d'Afiliació Seguretat Social	<input style="width: 150px;" type="text"/>
		Sexe	<input style="width: 50px;" type="text"/>
Cognoms, nom	<input style="width: 400px;" type="text"/>		Data de naixament
	<input style="width: 100px;" type="text"/>		<input style="width: 100px;" type="text"/>
Adreça	<input style="width: 250px;" type="text"/>	Població	<input style="width: 150px;" type="text"/>
		C.P.	<input style="width: 50px;" type="text"/>
Telèfon	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Fax	<input style="width: 150px;" type="text"/>
		E-mail	<input style="width: 150px;" type="text"/>
ESTUDIS REALITZATS			
0 <input type="checkbox"/> Estudis bàsics	1 <input type="checkbox"/> Titulat universitari 1er cicle	2 <input type="checkbox"/> Titulat universitari 2on cicle	
3 <input type="checkbox"/> Titulat universitari 3er cicle	4 <input type="checkbox"/> Títol de doctor/a		
Especialitat	<input style="width: 250px;" type="text"/>		
	Altres estudis	<input style="width: 200px;" type="text"/>	
SITUACIÓ LABORAL			
<input type="checkbox"/> Autònom		Lloc que ocupa dins l'empresa	
<input type="checkbox"/> Ocupat/da		<input type="checkbox"/> Directiu / Propietari	<input type="checkbox"/> Director General / Gerent
Tipus de contracte	<input style="width: 150px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> Cap / Director d'Àrea	<input type="checkbox"/> Comandament Internig
		<input type="checkbox"/> Tècnic / Treballador Qualificat	
	Àrea en la que treballa <input style="width: 250px;" type="text"/>		
ENTITAT O EMPRESA ON TREBALLEU ACTUALMENT (NOMÉS OCUPATS/DES)			
<input type="checkbox"/> Empresa amb menys o igual a 250 treballadors/ores		<input type="checkbox"/> Empresa amb més de 250 treballadors/ores	
Raó social	<input style="width: 400px;" type="text"/>		CIF <input style="width: 100px;" type="text"/>
Sector / Activitat empresa	<input style="width: 550px;" type="text"/>		
Núm inscripció seguretat social	<input style="width: 200px;" type="text"/>	Núm de treballadors/ores	<input style="width: 100px;" type="text"/>
Adreça	<input style="width: 250px;" type="text"/>	Població	<input style="width: 150px;" type="text"/>
		C.P.	<input style="width: 50px;" type="text"/>
Telèfon	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Fax	<input style="width: 150px;" type="text"/>
		E-mail	<input style="width: 150px;" type="text"/>
ENTITAT O EMPRESA ASSOCIADA A FOEG			
<input type="checkbox"/> No associada		<input type="checkbox"/> Sí associada	
		A través de l'associació / gremi <input style="width: 200px;" type="text"/>	
TREBALLADORS - FUNDACIÓN TRIPARTITA			
Es vol bonificar el curs?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	
Vol que la FOEG li tramiti?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	
L'Empresa té RLT?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No	
<p>D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, i el seu reglament de desenvolupament aprovat pel Reial Decret 1720/2007 de 21 de desembre, l'informem que les seves dades seran incorporades a un fitxer de la Federació d'Organitzacions Empresarials de Girona amb la finalitat de gestionar les activitats que porta a terme el centre de formació de la Federació i informar de futures activitats de la Federació. Les dades personals podran ser cedides als organismes que ho requereixin per la correcta gestió de l'activitat formativa, tals com els organismes competents en matèria de formació contínua i/o cupacional de la Generalitat de Catalunya o l'Estat, o com Foment del Treball. També podran ser cedides les dades a Bonastruc de Porta Formació SL o aquelles entitats a través de les quals la Federació dugui a terme les activitats formatives. Pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, d'acord amb la normativa vigent, adreçant-se al C/ Bonastruc de Porta, 15 - 17001 de Girona.</p>			
Signatura del treballador/a			

Per fer efectiva la inscripció cal enviar, per fax 972-227122 o e-mail enf@foeg.cat, la còpia de la transferència bancària per l'import del curs.
 El núm. de compte és IBAN: **ES30.3025.0900.8314.0001.3930**
 La FOEG es reserva el dret d'anul·lar el curs, fent efectiva el retorn de la transferència.

F 722. 01 / 02
Rev. 0