

## Imatge professional

DATA INICI Pendent

HORARI de 16:00 a 20:00

DURADA 4 hores

### SAPS QUÈ?

Tot professional projecta una imatge i transmet informació: **“primera impressió, 7 segons”**. Mai tindràs una segona oportunitat per a una primera impressió.

La imatge projecta i transmet informació en qualsevol activitat, esdeveniment o entorn professional:  
**El 93% de la comunicació és no verbal i el 7% verbal.**

**Tu ets el missatge:** carta de presentació, identitat, marca personal

**Imatge & comunicació: habilitat comunicativa**

### OBJECTIUS

- Valorar l'impacte i la influència de la imatge professional en una primera impressió.
- Conèixer què i com comunica imatge i la seva percepció.
- Aprendre a gestionar la imatge i la seva comunicació perquè projecti i transmeti un missatge global: imatge física, comunicació no verbal i verbal, habilitats socials + actitud.
- Obtenir habilitats per liderar la pròpia imatge personal & professional com a carta de presentació i marca personal.

### METODOLOGIA

Curs pràctic i participatiu per valorar i adquirir habilitats comunicatives per gestionar la imatge professional i personal amb credibilitat i liderar-la amb seguretat en qualsevol activitat, esdeveniment o entorn. Pautes per potenciar la teva carta de presentació i marca personal amb autenticitat per aconseguir visibilitat i posicionament professional.

## PROGRAMA

1. Imatge: "Ningú pot evitar projectar una imatge i transmetre informació"
2. Imatge professional: Carta de presentació; Identitat; Marca personal.
3. La influència de la primera impressió: 7 segons.
  - 3.1. Com ens projectem i com ens perceben.
4. Imatge professional & personal: eina de comunicació
  - 4.1. Imatge física. Essència i estil: identitat a través de la imatge.
  - 4.2. Expressió: comunicació no verbal i verbal: uneix-les. La influència de la comunicació no verbal.
  - 4.3. Habilitats socials: 7 claus.
  - 4.4. Actitud: diferenciació.
5. Pautes per liderar la pròpia imatge & comunicació perquè projecti i transmeti allò que vols dir amb credibilitat
6. Marca personal: estratègia
  - 6.1. El paper de la imatge en la marca personal.  
Marca personal: online i offline
7. Carta de presentació & Marca personal: identitat professional, influència, posicionament i venda.
8. Lidera la teva imatge & comunicació: 360º. Bàsic i essencial en l'àmbit professional

## PROFESSORS

### Consol Vilar

Consultora en imatge professional, personal i corporativa. Postgrau en protocol d'empresa. Dissenyadora de Moda. Emprenedora d'Imatge personal & comunicació Consol Vilar (2008) amb l'objectiu d'ajudar a potenciar la imatge i la seva comunicació en l'àmbit empresarial i personal. Desenvolupament de programes específics en Imatge professional & personal i la seva comunicació per a empreses públiques i privades: Barcelona Activa, Diputació de Barcelona, IL3 Universitat de Barcelona, EsadeCreapolis, Fundació Cim o GBFoods entre d'altres.

## DURADA, CALENDARI I LLOC

**4 hores en 1 sessió presencial**

**FOEG C/Bonastruc de porta, 15  
de Girona.**

## PREUS

**PREU CURS:  
SOCIS INDIVIDUALS I ALUMNI:  
SOCIS COL·LECTIUS:**

\*Tots els cursos organitzats per l'ENF de 3 o més hores poden ser bonificats segons el sistema de Formació Continuada a través dels butlletins mensuals de cotització a la Seguretat Social, sense cost addicional. **Cal matricular-se 48h. abans de l'inici del curs. La bonificació és de 9/13 €/hora**

\*\*ENF es reserva el dret d'anul·lar el curs. En aquest cas ho comunicarà amb temps suficient i retornarà els pagaments íntegres.

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

C/Bonastruc de Porta, 15 17001 Girona

972 21 55 34 – enf@foeg.cat

Nom del curs		<input type="text"/>	
Núm del curs	ENF20200001-	<input type="text"/>	Data inscripció al curs <input type="text"/>
<b>DADES DE L'ALUMNE/A</b>			
N.I.F. o N.I.E.	<input type="text"/>	Núm. d'Afiliació Seguretat Social	<input type="text"/>
		Sexe	<input type="text"/>
Cognoms, nom	<input type="text"/>		Data de naixement <input type="text"/>
Adreça	<input type="text"/>	Població	<input type="text"/>
		C.P.	<input type="text"/>
Telèfon	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>
		E-mail	<input type="text"/>
<b>ESTUDIS REALITZATS</b>			
0 <input type="checkbox"/> Estudis bàsics	1 <input type="checkbox"/> Titulat universitari 1er cicle	2 <input type="checkbox"/> Titulat universitari 2on cicle	
3 <input type="checkbox"/> Titulat universitari 3er cicle	4 <input type="checkbox"/> Títol de doctor/a		
Especialitat	<input type="text"/>		
	Altres estudis	<input type="text"/>	
<b>SITUACIÓ LABORAL</b>			
<input type="checkbox"/> Autònom	Lloc que ocupa dins l'empresa		
<input type="checkbox"/> Ocupat/da	Tipus de contracte <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Directiu / Propietari	<input type="checkbox"/> Director General / Gerent
		<input type="checkbox"/> Cap / Director d'Àrea	<input type="checkbox"/> Comandament Intermig
		<input type="checkbox"/> Tècnic / Treballador Qualificat	
	Àrea en la que treballa <input type="text"/>		
<b>DADES FACTURACIÓ: ENTITAT O EMPRESA ON TREBALLEU ACTUALMENT (NOMÉS OCUPATS/DES)</b>			
<input type="checkbox"/> Empresa amb menys o igual a 250 treballadors/ores		<input type="checkbox"/> Empresa amb més de 250 treballadors/ores	
Raó social	<input type="text"/>		CIF <input type="text"/>
Sector / Activitat empresa <input type="text"/>			
Núm inscripció seguretat social	<input type="text"/>		Núm de treballadors/ores <input type="text"/>
Adreça	<input type="text"/>	Població	<input type="text"/>
		C.P.	<input type="text"/>
Telèfon	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>
		E-mail	<input type="text"/>
<b>ENTITAT O EMPRESA ASSOCIADA A FOEG</b>			
<input type="checkbox"/> No associada	<input type="checkbox"/> Sí associada	A través de l'associació / gremi <input type="text"/>	
<b>TREBALLADORS - FUNDACIÓ TRIPARTITA</b>		<b>AUTORITZACIÓ</b>	
Es vol bonificar el curs? Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Autoritza a incloure la seva adreça <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Vol que la FOEG li tramiti? Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	a la newsletter per rebre la informació	
L'Empresa té RLT? Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	dels propers cursos? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
<p>D'acord amb la Llei Orgànica 03/2018, de 05 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i garantia dels drets digitals, i el seu reglament de desenvolupament aprovat l'article 13 del Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril, l'informem que les seves dades seran incorporades a un fitxer de la Federació d'Organitzacions Empresariales de Girona amb la finalitat de gestionar les activitats que porta a terme el centre de formació de la Federació i informar de futures activitats de la Federació. Les dades personals podran ser cedides als organismes que ho requereixin per la correcta gestió de l'activitat formativa, tals com els organismes competents en matèria de formació continua i/o ocupacional de la Generalitat de Catalunya o l'Estat, o com Foment del Treball. També podran ser cedides les dades a Bonastruc de Porta Formació SL o aquelles entitats a través de les quals la Federació dugui a terme les activitats formatives. Pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, d'acord amb la normativa vigent, adreçant-se al C/ Bonastruc de Porta, 15 - 17001 de Girona.</p>			
Signatura del treballador/a			

Per fer efectiva la inscripció cal enviar, per fax 972-227122 o e-mail enf@foeg.cat, la còpia de la transferència bancària per l'import del curs.  
El núm. de compte és IBAN: ES30.3025.0900.8314.0001.3930  
La FOEG es reserva el dret d'anul·lar el curs, fent efectiva el retorn de la transferència.

F 722. 01 / 02  
Rev. 0