

GESTIÓ D'EQUIPS DE TREBALL

DIES	4, 11 i 18 de juny de 2024
HORARI	de 15:30h a 19:30h
DURADA	12h

OBJECTIUS

Proporcionar coneixements i habilitats per gestionar equips de treball amb eficàcia tenint en compte la diversitat de maneres de ser de cada un dels membres.

Aprendre i practicar habilitats interpersonals que et permetran millorar la relació, la comunicació i el vincle amb els membres de l'equip i l'organització.

Coneixeràs eines pràctiques per afrontar situacions de conflicte de manera eficaç i aconseguir focalitzar-te en obtenir millors resultats de manera fàcil i efectiva.

PROGRAMA

1. Equip: rols i personalitats

- Crear entorns de confiança i seguretat psicològica
- Identificar el teu patró de personalitat
- Entendre i gestionar la diversitat de les persones de l'equip

2. Comunicació efectiva:

- Les 4 actituds errònies de comunicació
- Escolta empàtica
- Comunicació No Violenta
- Donar feedback positiu i negatiu
- Fer peticions efectives

3. Resolució de conflictes

- L'Essència dels conflictes
- Eines per arribar a acords. Negociació constructiva
- Desencallar desavinences. Elevació col·laborativa
- Com superar la fase de conflicte dina la vida d'un equip

4. Orientació a resultats

- Urgent vs Important
- Centrar-te en les tasques clau
- Fixació d'objectius
- Avaluar els resultats i seguir evolucionant

FORMADOR

Laura Marín

Psicòloga, Executive Coach i Coach d'Equips, Consultora especialitzada en Lideratge Conscient i Habilitats directives.

Fa més de 25 anys que treballa en Gestió i Desenvolupament de persones i equips d'organitzacions en entorns nacionals i internacionals. La meua passió és acompanyar les persones en el camí de desenvolupament, descobrint els seus talents i potenciant les seves fortaleces. Un camí de presa de consciència que va des del que creus que ets al que realment ets en essència. Treballa des de la certesa que totes les persones tenen al seu interior el potencial per créixer, aprendre i avançar en el camí cap a una vida plena i amb sentit.

Per fer-ho, utilitza eines i recursos propis basats en l'Eneagrama, la PNL (Programació Neurolingüística), l'Enfocament Sistèmic, la Intel·ligència Emocional, Psych-k, EMDR, Mindfulness.

<https://www.neuromanage.com>

DURADA, CALENDARI I LLOC

Durada: 12h, en 3 sessions de 4 hores cadascuna

Dies: dimarts 4, 11 i 18 de juny de 2024

Horari: de 15:30 a 19:30

Lloc: FOEG - Bonastruc de Porta 15, Girona

PREUS

PREU: 480

SOCIS INDIVIDUALS I ALUMNI: 350

SOCIS COL·LECTIUS: 390

Pagament al núm. de compte IBAN: ES30.3025.0900.8314.0001.3930, indicant el nom de l'alumne.

*La FOEG es reserva el dret d'anul·lar el curs, fent efectiva el retorn de la transferència.

**Tots els cursos organitzats per l'ENF de 3 o més hores poden ser bonificats segons el sistema de Formació Continuada a través dels butlletins mensuals de cotització a la Seguretat Social, sense cost addicional.

La bonificació és de 9/13 €/hora.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

FOEG - Bonastruc de Porta 15, Girona

Tel. 972 21 55 34 – email enf@foeg.cat

Nom del curs		<input type="text"/>			
Núm del curs	ENF20200001-	Data inscripció al curs	<input type="text"/>		
DADES DE L'ALUMNE/A					
N.I.F. o N.I.E.	<input type="text"/>	Núm. d'AfiliacióSeguretat Social	<input type="text"/>		
		Sexe	<input type="text"/>		
Cognoms, nom	<input type="text"/>		Data de naixement	<input type="text"/>	
Adreça	<input type="text"/>	Població	<input type="text"/>	C.P.	<input type="text"/>
Telèfon	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>	E-mail	<input type="text"/>
ESTUDIS REALITZATS					
0	<input type="checkbox"/> Estudis bàsics	1	<input type="checkbox"/> Titulat universitari1er cicle	2	<input type="checkbox"/> Titulat universitari 2oncicle
3	<input type="checkbox"/> Titulat universitari3er cicle	4	<input type="checkbox"/> Títol de doctor/a		
Especialitat	<input type="text"/>		Altres estudis	<input type="text"/>	
SITUACIÓ LABORAL				Lloc que ocupa dins l'empresa	
<input type="checkbox"/> Autònom			<input type="checkbox"/> Directiu/Propietari	<input type="checkbox"/> Director General / Gerent	
<input type="checkbox"/> Ocupat/da	Tipus de contracte	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Cap/ Director d'Àrea	<input type="checkbox"/> Comandament Intermitent	
			<input type="checkbox"/> Tècnic / Treballador Qualificat		
Àrea en la que treballa			<input type="text"/>		
DADES FACTURACIÓ: ENTITAT O EMPRESA ON TREBALLEU ACTUALMENT (NOMÉS OCUPATS/DES)					
<input type="checkbox"/> Empresa amb menys o igual a 250 treballadors/ores			<input type="checkbox"/> Empresa amb més de 250 treballadors/ores		
Raó social	<input type="text"/>			CIF	<input type="text"/>
Sector / Activitat empresa	<input type="text"/>				
Núm inscripció seguretat social	<input type="text"/>		Núm de treballadors/ores	<input type="text"/>	
Adreça	<input type="text"/>	Població	<input type="text"/>	C.P.	<input type="text"/>
Telèfon	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>	E-mail	<input type="text"/>
ENTITAT O EMPRESA ASSOCIADA A FOEG					
<input type="checkbox"/> No associada	<input type="checkbox"/> Sí associada	A través de l'associació / gremi <input type="text"/>			
TREBALLADORS - FUNDACIÓ TRIPARTITA			AUTORITZACIÓ		
Es vol bonificar el curs?	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Autoritza a incloure la seva adreça a la newsletter per rebre la informació dels propers cursos?		
Vol que la FOEG li tramiti?	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		
L'Empresa té RLT?	Sí <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>			

D'acord amb la Llei Orgànica 03/2018, de 05 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i garantia dels drets digitals, i el seu reglament de desenvolupament aprovat l'article 13 del Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril, l'informem que les seves dades seran incorporades a un fitxer de la Federació d'Organitzacions Empresariales de Girona amb la finalitat de gestionar les activitats que porta a terme el centre de formació de la Federació i informar de futures activitats de la Federació. Les dades personals podran ser cedides als organismes que ho requereixin per la correcta gestió de l'activitat formativa, tals com els organismes competents en matèria de formació continua i/o ocupacional de la Generalitat de Catalunya o l'Estat, o com Foment del Treball. També podran ser cedides les dades a Bonastruc de Porta Formació SL o aquelles entitats a través de les quals la Federació dugui a terme les activitats formatives. Pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, d'acord amb la normativa vigent, adreçant-se al C/ Bonastruc de Porta, 15 - 17001 de Girona.

Signatura del treballador/a

Per fer efectiva la inscripció cal enviar, per fax 972-227122 o e-mail enf@foeg.cat, la còpia de la transferència bancària per l'import del curs.
El núm. de compte Caixa d'Enginyers: IBAN: ES30.3025.0900.8314.0001.3930 | CaixaBank: ES30 2100 0002 5102 0143 1227
La FOEG es reserva el dret d'anul·lar el curs, fent efectiva el retorn de la transferència.

F 722. 01 / 02
Rev. 0