

Prepara la teva estratègia d'Instagram per a aquest 2025

DATA INICI 10 de desembre de 2024

HORARI de 16:00 a 19:00

DURADA 6 hores

OBJECTIUS

Revisar el perfil d'Instagram desde l'inici, per poder preparar de forma estratègica els continguts per aquest 2025

PROGRAMA

- Optimització del perfil
- Repàs de funcions d'Instagram
- Tipus de Formats per a Instagram
- Tipus d'estratègies
- Investigació inicial
- Preparació d'un calendari de continguts
- Estratègia de hashtags
- Com preparar texts persuasius
- Com gravar vídeos des d'Instagram
- Com crear anuncis per a potenciar la visibilitat
- Programar i gestionar Instagram amb META i Metricool
- Revisar els resultats de la meva estratègia

FORMADOR

Lola Ruiz. És Canva Expert, experta en xarxes socials i Community Manager. Assessora a empreses, emprenedors i marques personals a crear estratègies creatives a xarxes socials a través de consultoria, formacions i gestió de xarxes socials amb la seva agència. També dissenya plantilles oficials per a Canva, té una marca personal on comparteix el seu dia a dia amb més de 90k seguidors i tutorials de Canva a diferents xarxes socials.

REQUISITS

Es demana portar ordinador portàtil i telèfon mòbil amb l'aplicació d'Instagram descarregada

PREUS

PREU CURS: 150€
SOCIS INDIVIDUALS I ALUMNI: 100€
SOCIS COL·LECTIUS: 125€

*Tots els cursos organitzats per l'ENF de 3 o més hores poden ser bonificats segons el sistema de Formació Continuada a través dels butlletins mensuals de cotització a la Seguretat Social, sense cost addicional.

La bonificació és de 9/13 €/hora

**ENF es reserva el dret d'anul·lar el curs. En aquest cas ho comunicarà amb temps suficient i retornarà els pagaments íntegres.

DURADA, CALENDARI I LLOC

6 hores en 2 sessions de 3h
Els dimarts 10 i 17 de desembre, de 16:00 a 19:00
FOEG - c/ Bonastruc de porta, 15 - Girona

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Escola de Negocis FOEG
C/Bonastruc de Porta, 15 17001 Girona
972 21 55 34
enf@foeg.cat

Nom del curs		<input type="text"/>			
Núm del curs	ENF20200001-	Data inscripció al curs	<input type="text"/>		
DADES DE L'ALUMNE/A					
N.I.F. o N.I.E.	<input type="text"/>	Núm. d'AfiliacióSeguretat Social	<input type="text"/>		
		Sexe	<input type="text"/>		
Cognoms, nom	<input type="text"/>		Data de naixement	<input type="text"/>	
Adreça	<input type="text"/>	Població	<input type="text"/>	C.P.	<input type="text"/>
Telèfon	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>	E-mail	<input type="text"/>
ESTUDIS REALITZATS					
0	<input type="checkbox"/> Estudis bàsics	1	<input type="checkbox"/> Titulat universitari1er cicle	2	<input type="checkbox"/> Titulat universitari 2oncicle
3	<input type="checkbox"/> Titulat universitari3er cicle	4	<input type="checkbox"/> Títol de doctor/a		
Especialitat	<input type="text"/>		Altres estudis	<input type="text"/>	
SITUACIÓ LABORAL				Lloc que ocupa dins l'empresa	
<input type="checkbox"/> Autònom			<input type="checkbox"/> Directiu/Propietari	<input type="checkbox"/> Director General / Gerent	
<input type="checkbox"/> Ocupat/da	Tipus de contracte	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Cap/ Director d'Àrea	<input type="checkbox"/> Comandament Intermitent	
			<input type="checkbox"/> Tècnic / Treballador Qualificat		
		Àrea en la que treballa	<input type="text"/>		
DADES FACTURACIÓ: ENTITAT O EMPRESA ON TREBALLEU ACTUALMENT (NOMÉS OCUPATS/DES)					
<input type="checkbox"/> Empresa amb menys o igual a 250 treballadors/ores			<input type="checkbox"/> Empresa amb més de 250 treballadors/ores		
Raó social	<input type="text"/>		CIF	<input type="text"/>	
Sector / Activitat empresa	<input type="text"/>				
Núm inscripció seguretat social	<input type="text"/>		Núm de treballadors/ores	<input type="text"/>	
Adreça	<input type="text"/>	Població	<input type="text"/>	C.P.	<input type="text"/>
Telèfon	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>	E-mail	<input type="text"/>
ENTITAT O EMPRESA ASSOCIADA A FOEG					
<input type="checkbox"/> No associada	<input type="checkbox"/> Sí associada	A través de l'associació / gremi <input type="text"/>			
TREBALLADORS - FUNDACIÓ TRIPARTITA			AUTORITZACIÓ		
Es vol bonificar el curs? Sí	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	Autoritza a incloure la seva adreça a la newsletter per rebre la informació dels propers cursos?	
Vol que la FOEG li tramiti? Sí	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
L'Empresa té RLT? Sí	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>		

D'acord amb la Llei Orgànica 03/2018, de 05 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i garantia dels drets digitals, i el seu reglament de desenvolupament aprovat l'article 13 del Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril, l'informem que les seves dades seran incorporades a un fitxer de la Federació d'Organitzacions Empresariales de Girona amb la finalitat de gestionar les activitats que porta a terme el centre de formació de la Federació i informar de futures activitats de la Federació. Les dades personals podran ser cedides als organismes que ho requereixin per la correcta gestió de l'activitat formativa, tals com els organismes competents en matèria de formació continua i/o ocupacional de la Generalitat de Catalunya o l'Estat, o com Foment del Treball. També podran ser cedides les dades a Bonastruc de Porta Formació SL o aquelles entitats a través de les quals la Federació dugui a terme les activitats formatives. Pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, d'acord amb la normativa vigent, adreçant-se al C/ Bonastruc de Porta, 15 - 17001 de Girona.

Signatura del treballador/a

Per fer efectiva la inscripció cal enviar, per fax 972-227122 o e-mail enf@foeg.cat, la còpia de la transferència bancària per l'import del curs.
El núm. de compte Caixa d'Enginyers: IBAN: ES30.3025.0900.8314.0001.3930 | CaixaBank: ES30 2100 0002 5102 0143 1227
La FOEG es reserva el dret d'anul·lar el curs, fent efectiva el retorn de la transferència.

F 722. 01 / 02
Rev. 0