

Potenciant Líders

7a sessió:

SER MÉS CONSCIENT I EMOCIONALMENT INTEL·LIGENT

| | |
|---------------|------------------------|
| DIES | 8 i 10 d'abril de 2025 |
| HORARI | de 16:00h a 19:00h |
| DURADA | 6h |

OBJECTIUS I PROGRAMA

Aprenderàs a ser més conscient i a respondre de manera intel·ligent davant les situacions desafiantes. Descobriràs la forma d'afrontar les pors i gestionar les emocions més impulsives.

- Entendre't a tu mateix i l'impacte que generes en els altres
- Fer conscients i trencar les limitacions que ens impedeixen avançar
- Entendre les Emocions. Quin missatge ocult porta cada una d'elles
- Gestionar les emocions difícils
- Augmentar la seguretat i confiança en un mateix

FORMADOR

Laura Marín

Psicòloga, Coach Executiva i d'Equips, Consultora especialitzada en Lideratge Conscient i Habilitats directives. Amb més de 25 anys d'experiència en la Gestió i Desenvolupament de persones i equips d'organitzacions en entorns nacionals i internacionals.

Experta en acompanyar a les persones en el camí de desenvolupament, descobrint els seus talents i potenciant les seves fortaleses. Utilitza eines i un mètode propi basat en l'Eneagrama, la PNL (Programació Neurolingüística), l'Enfocament Sistèmic, la Intel·ligència Emocional, Psych-k, EMDR, Mindfulness.

PREUS

PREU SESSIÓ: 300

SOCIS INDIVIDUALS I ALUMNI: 210

SOCIS COL·LECTIUS: 255

Pagament al núm. de compte IBAN: ES30.3025.0900.8314.0001.3930, indicant el nom de l'alumne.

*La FOEG es reserva el dret d'anul·lar el curs, fent efectiva el retorn de la transferència.

**Tots els cursos organitzats per l'ENF de 3 o més hores poden ser bonificats segons el sistema de Formació Contínuada a través dels butlletins mensuals de cotització a la Seguretat Social, sense cost addicional.

La bonificació és de 9/13 €/hora.

DURADA, CALENDARI i LLOC

Durada: 6h, en 2 classes de 3 hores cadascuna

Dies: dimarts i dijous, 8 i 10 d'abril de 2025

Horari: de 16:00 a 19:00

Lloc: FOEG - Bonastruc de Porta 15, Girona

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

FOEG - Bonastruc de Porta 15, Girona

Tel. 972 21 55 34 – email enf@foeg.cat

| | | |
|--|---|---|
| Nom del curs <input type="text"/> | | |
| Núm del curs ENF20200001- <input type="text"/> | Data inscripció al curs <input type="text"/> | |
| DADES DE L'ALUMNE/A | | |
| N.I.F. o N.I.E. <input type="text"/> | Núm. d'AfiliacióSeguretat Social <input type="text"/> | Sexe <input type="text"/> |
| Cognoms, nom <input type="text"/> | | Data de naixement <input type="text"/> |
| Adreça <input type="text"/> | Població <input type="text"/> | C.P. <input type="text"/> |
| Telèfon <input type="text"/> | Fax <input type="text"/> | E-mail <input type="text"/> |
| ESTUDIS REALITZATS | | |
| 0 <input type="checkbox"/> Estudis bàsics | 1 <input type="checkbox"/> Titulat universitari1er cicle | 2 <input type="checkbox"/> Titulat universitari 2oncicle |
| 3 <input type="checkbox"/> Titulat universitari3er cicle | 4 <input type="checkbox"/> Títol de doctor/a | |
| Especialitat <input type="text"/> | Altres estudis <input type="text"/> | |
| SITUACIÓLABORAL | | |
| <input type="checkbox"/> Autònom | Lloc que ocupa dins l'empresa | |
| <input type="checkbox"/> Ocupat/da | Tipus de contracte <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Directiu/Propietari <input type="checkbox"/> Director General / Gerent |
| | | <input type="checkbox"/> Cap/ Director d'Àrea <input type="checkbox"/> Comandament Intermitent |
| | | <input type="checkbox"/> Tècnic / Treballador Qualificat |
| | Àrea en la que treballa <input type="text"/> | |
| DADES FACTURACIÓ: ENTITAT O EMPRESA ON TREBALLEU ACTUALMENT (NOMÉS OCUPATS/DES) | | |
| <input type="checkbox"/> Empresa amb menys o igual a 250 treballadors/ores | <input type="checkbox"/> Empresa amb més de 250 treballadors/ores | |
| Raó social <input type="text"/> | CIF <input type="text"/> | |
| Sector / Activitat empresa <input type="text"/> | | |
| Núm inscripcióseguretat social <input type="text"/> | Núm de treballadors/ores <input type="text"/> | |
| Adreça <input type="text"/> | Població <input type="text"/> | C.P. <input type="text"/> |
| Telèfon <input type="text"/> | Fax <input type="text"/> | E-mail <input type="text"/> |
| ENTITAT O EMPRESA ASSOCIADA A FOEG | | |
| <input type="checkbox"/> No associada | <input type="checkbox"/> Sí associada | A través de l'associació / gremi <input type="text"/> |
| TREBALLADORS - FUNDACIÓ TRIPARTITA | | AUTORITZACIÓ |
| Es vol bonificar el curs? Sí <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> | Autoritza a incloure la seva adreça <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No |
| Vol que la FOEG li tramiti? Sí <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> | a la newsletter per rebre la informació |
| L'Empresa té RLT? Sí <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> | dels propers cursos? |

D'acord amb la Llei Orgànica 03/2018, de 05 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i garantia dels drets digitals, i el seu reglament de desenvolupament aprovat l'article 13 del Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril, l'informem que les seves dades seran incorporades a un fitxer de la Federació d'Organitzacions Empresariales de Girona amb la finalitat de gestionar les activitats que porta a terme el centre de formació de la Federació i informar de futures activitats de la Federació. Les dades personals podran ser cedides als organismes que ho requereixin per la correcta gestió de l'activitat formativa, tals com els organismes competents en matèria de formació continua i/o ocupacional de la Generalitat de Catalunya o l'Estat, o com Foment del Treball. També podran ser cedides les dades a Bonastruc de Porta Formació SL o aquelles entitats a través de les quals la Federació dugui a terme les activitats formatives. Pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, d'acord amb la normativa vigent, adreçant-se al C/ Bonastruc de Porta, 15 - 17001 de Girona.

Signatura del treballador/a

Per fer efectiva la inscripció cal enviar, per fax 972-227122 o e-mail enf@foeg.cat, la còpia de la transferència bancària per l'import del curs.
El núm. de compte Caixa d'Enginyers: IBAN: ES30.3025.0900.8314.0001.3930 | CaixaBank: ES30 2100 0002 5102 0143 1227
La FOEG es reserva el dret d'anul·lar el curs, fent efectiva el retorn de la transferència.

F 722. 01 / 02
Rev. 0